

## リハスタッフの“地域活動域”拡大への取り組み ～地域包括ケア構築へ～

社会福祉法人 こうほうえん（鳥取県）

**住 所** 鳥取県境港市誠道町 2083 番地  
法人本部：鳥取県米子市両三柳 1400 番地  
なんぶ幸朋苑：鳥取県米子市石井 1238 番地

**TEL** 法人本部：0859-24-3111  
なんぶ幸朋苑：0859-26-5566

**URL** <http://www.kohoen.jp/>

### 経営理念

#### <理念>

「わたくしたちは 地域に開かれた 地域に愛される 地域に信頼される『こうほうえん』を目指します」

#### <基本方針>

「わたくしたちは サービス業のプロとして 正しい情報を伝達し 自分が受けたい 保健・医療・福祉サービスの 提供改善に努めます」

#### ○大切にしたい価値観として

「互恵互助」の小冊子

### 事業内容及び定員

平成 27 年 8 月 1 日現在

介護老人福祉施設（586 名）9 か所、介護老人保健施設（230 名）3 か所、  
ケアハウス（203 名）5 か所、老人短期入所（117 名）10 か所、  
デイサービスセンター（374 名）13 か所、  
認知症対応型デイサービスセンター（60 名）5 か所、  
小規模多機能型居宅介護（175 名）7 か所、生活支援ハウス（80 名）4 か所、  
認知症対応型共同生活介護（135 名）9 か所、  
通所リハビリテーション（222 名）6 か所、訪問介護 7 か所、  
定期巡回随時対応型訪問看護介護 3 か所 訪問看護 3 か所、  
特定施設入居者生活介護（165 名）5 か所、居宅介護支援 6 か所、  
地域包括支援センター 3 か所、福祉用具販売・貸与 1 か所、  
サービス付き高齢者向け住宅（112 名）2 か所、  
住宅型有料老人ホーム（20 名）2 か所、シルバーハウジング 1 か所、  
リハビリテーション病院（48 床）1 か所、在宅療養支援診療所 1 か所、  
認定こども園（129 名）1 か所、保育所（787 名）8 か所、  
夜間保育所（30 名）1 か所、地域子育て支援センター 1 か所、  
児童デイサービス（10 名）1 か所、  
障がい福祉サービス 4 か所、  
就労継続支援 A 型 1 か所

収 入 (法人全体) 平成26年度決算	① 社会福祉事業	10,917,071,357 円
	② 公益事業	772,085,953 円
	③ 収益事業	93,180,835 円
	合計	11,782,338,163 円

職 員 数  
(法人全体)  
平成 27 年 8 月 1 日現在  
2,271 名 (非常勤含む)

当 面 す る  
経 営 課 題

- ・ 経営基盤の強化
- ・ 地域包括ケアへの取り組み
- ・ 地域創生事業医療・介護・子育て協働体制の開発
- ・ 人財確保
- ・ 地域公益事業の拡充 等

取 り 組 み に  
着 手 し た  
理 由、 背 景

我々の地域（鳥取県米子市尚徳地区）は、稲作・果樹栽培などを中心とした農村地域がある傍ら高齢化が進む大型住宅団地が存在する特性がみられます。また市内他の地域と比べ、33.2%（市内平均 26.7%）と高い高齢化率がみられます。この地域においてリハの“地域活動域”の拡大へリハ人員の投入を行い、地域包括ケアシステムの構築への一助や収益増へ取り組みを行いました。

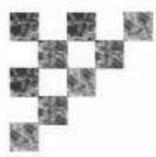
リハ部門として、エリア内でのリハ人員は、理学療法士 7 名・作業療法士 6 名・言語聴覚士 2 名・歯科衛生士 1 名、マッサージ師 2 名・リハ助手 1 名で、介護老人保健施設や通所リハビリテーション、訪問看護ステーションなどでのリハビリテーションを担っています。

リハ（リハスタッフ）が“地域活動域”を拡大することで、介護予防の効果向上という直接的な効果だけでなく、リハ職員の教育・経験という間接的な効果や法人他サービスへの営業活動に繋がる事など様々な利点が考えられます。

取 り 組 み の  
現 時 点  
で の 効 果

具体的取り組み事例として、①地域での介護予防教室など講師派遣の励行②地域在住高齢者対象の体力測定会の開催を行っています。①地域への講師派遣件数では、年間 6 件（平成 24 年度）から 10 件（平成 25 年度）、31 件（平成 26 年度）と年々増加がみられています。②体力測定会開催では、平成 25 年度より開催し現在では年 2 回の頻度での開催が定着化し、地域在住の方延べ 124 名の参加を集めています。

地域対策の直接的・間接的な成果・効果としては、リハ部門での収益として年間売上合計 41,638,260 円（平成 24 年度）から 44,795,610 円（平成 25 年度）、50,001,290 円（平成 26 年度）と増加みられます。



# リハスタッフの“地域活動域” 拡大への取り組み

～地域包括ケア構築へ～

社会福祉法人こうほうえん なんぶ幸朋苑  
理学療法士 小原幸照

koho-en  
challenge

## 法人紹介

### <理念>

「わくしたちは 地域に開かれた 地域に愛される  
地域に信頼される『こうほうえん』を目指します」

### <基本方針>

「わたくしたちは サービス業のプロとして  
正しい情報を伝達し 自分が受けた  
保健・医療・福祉サービスの  
提供改善に努めます」

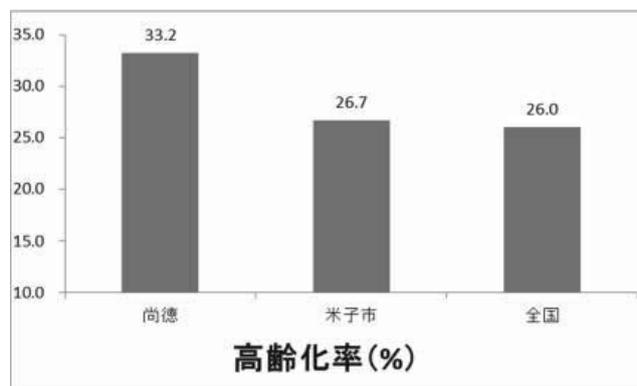


## 鳥取県 米子市 尚徳地域の特徴

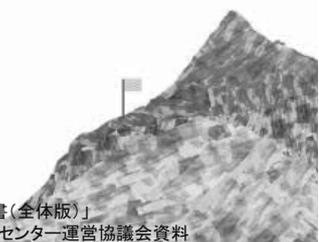
- ・稲作、果樹栽培などを中心とした農村地域
- ・高齢化が進む大型住宅団地

高齢化率 : 33.2% (市内平均26.7%)

要介護認定率: 18.6% (市内平均20.4%)



出典) 内閣府「平成27年版高齢社会白書(全体版)」  
平成27年度米子市地域包括支援センター運営協議会資料



## 鳥取県 米子市 尚徳地域の特徴

### ・校区ごとに異なる要介護認定率

尚徳地域校区別高齢者数(人)

		高齢者数	要介護者数	要支援者数	要介護認定率(%)
尚徳	成実	1,516	255	72	21.6
	五千石	1,007	130	67	19.6
	尚徳	597	74	35	18.3
	永江	910	65	51	12.7
	計	4,030	524	225	18.6

出典)平成27年度米子市地域包括支援センター運営協議会資料

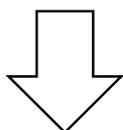
### “地域活動域”【造語】とは

地域での介護予防教室や地域ケア会議出席、  
地域ボランティアなどの地域貢献活動など、  
地域活動の活動範囲や活動数などの指標

※リハビリテーション専門職の関与を促進する  
地域リハビリテーション活動支援事業への関わり  
りも含む

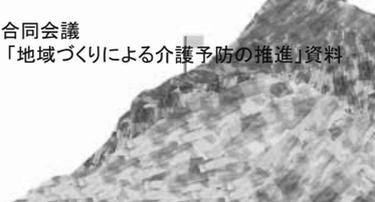
## 地域リハビリテーション活動支援事業

地域における介護予防の取組を機能強化するために、通所、訪問、地域ケア会議、サービス担当者会議、住民運営の通いの場等へのリハビリテーション専門職等の関与を促進



リハスタッフによる地域活動が期待されている

出典)厚生労働省 都道府県介護予防担当者・アドバイザー合同会議  
「地域づくりによる介護予防の推進」資料

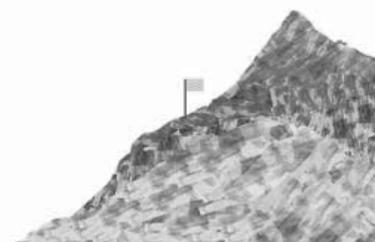


## “地域活動域”拡大へ

- ・地域包括支援センターへのサポート体制の構築
- ・行政(市)の担当者との連携強化

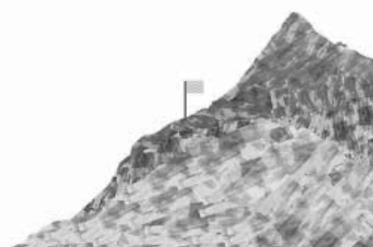
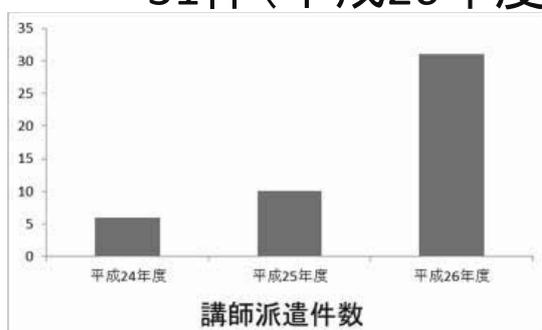
↓(実施例)

- 地域講師活動参加
- 体力測定会開催



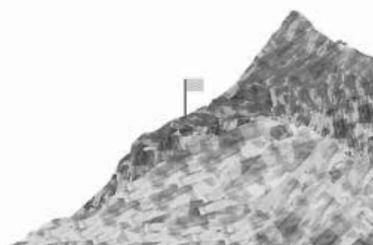
## ●地域講師活動

- ・各地区のサロン、公民館活動での講師派遣  
(転倒予防教室、介護予防運動紹介、  
認知症予防、摂食嚥下、口腔機能など)
- ・講師派遣件数：6件(平成24年度)  
10件(平成25年度)  
31件(平成26年度)



## ●地域講師活動

- ・公民館(各小学校区)での介護予防事業(やって未来や塾)へ月1回の定期的介入
- ・各地区でのサロン活動への適時介入
- ・小中高生、地域在住の方への介護技術、車椅子などに関する講師





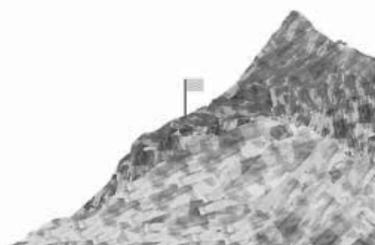




## ●体力測定会

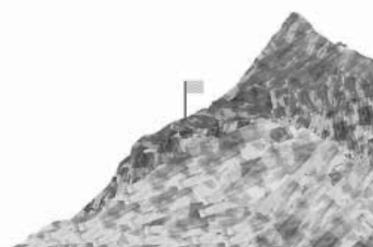
・身長・体重、筋肉量、骨密度、タッチパネル物忘れ相談プログラム、各種運動評価(握力、開眼片足立ち、長座体前屈、姿勢と歩行検査)など測定11種目、スタッフ21名で実施

・包括支援センター圏域内公民館掲示や回覧板などにより公募



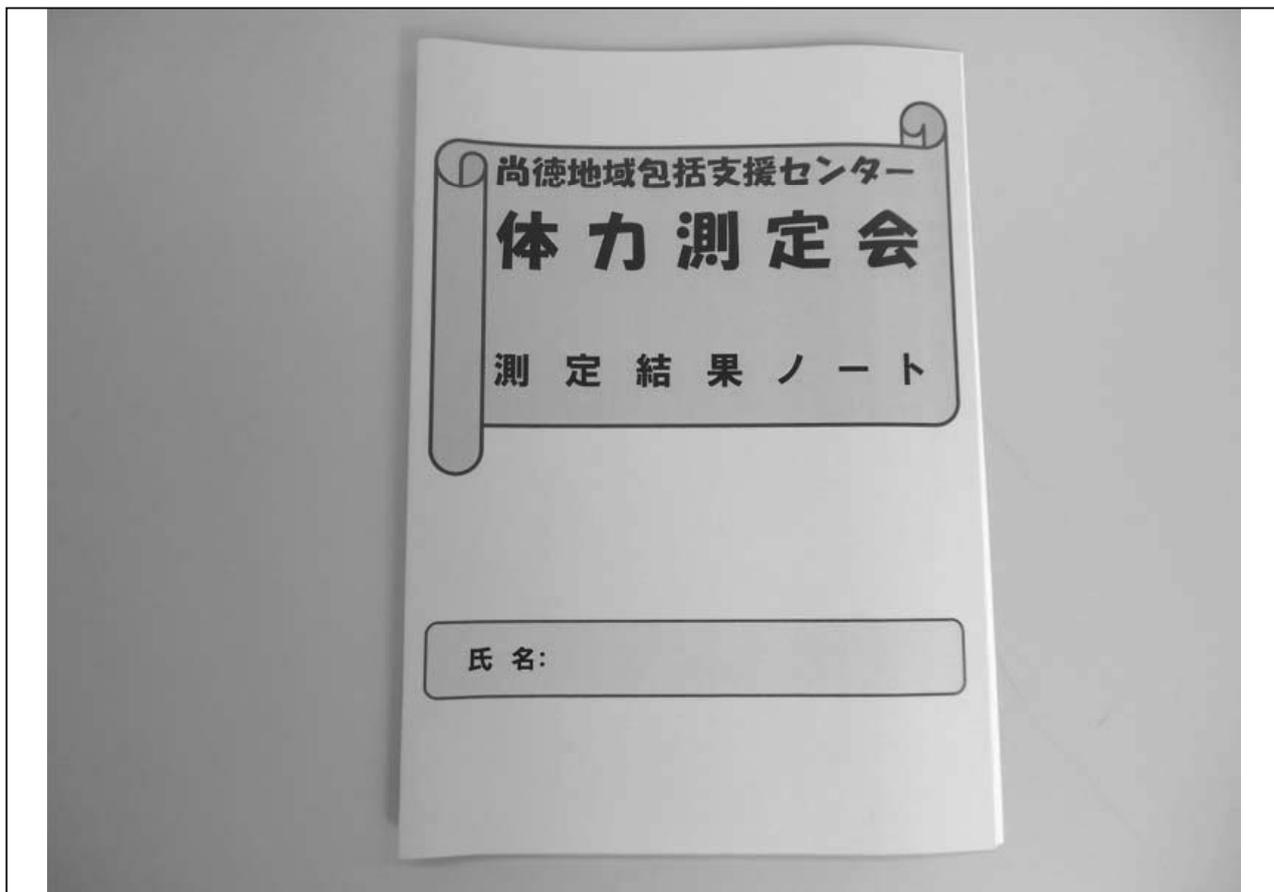
## ●体力測定会

- ・平成25年度より開催
- ・年2回の頻度での開催の定着
- ・延べ参加者数124名
- ・測定結果の解釈や参加者へのフィードバック
- ・大学病院研究チームとの連携により  
ロコモ検診や大学教授の特別講演も開催



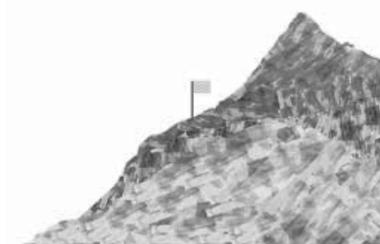






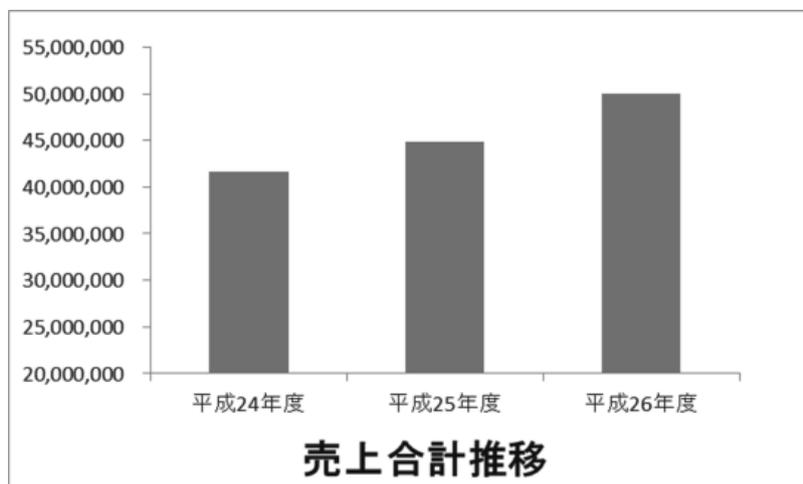
## “地域活動域”拡大により期待される効果

- ・地域における介護予防の機能効果
- ・リハ職員の教育・地域活動経験
- ・法人関連サービスへの営業活動



## 収益推移（リハビリテーション部門）

※リハビリ部門全体として年々増加



## おわりに

地域に開かれた  
地域に愛される  
地域に信頼される

を目指し、地域活動域拡大を図っていきたい