

地域子育て支援活動

子育て支援活動を展開しているNPO法人と協働して、野外親子参加プログラムを実施。日頃「自分の時間」を持ってないお母さんが少しの時間、子どもと離れてアウトドアクッキングなどを楽しめるプログラムを企画。活動子育て相談や親同士の交流が見られるなど参加者からは、好評を得ており、参加希望者も多い。

社会福祉法人 **幸和園** 〒662-0851 兵庫県西宮市中須佐町3番36号
TEL：0798-36-4850 / FAX：0798-22-2953

【法人の概要】

法人設立年：昭和48年8月
経営施設、事業（数）：1施設 1事業
経営施設、事業（種別）：
保育所…1 / 分園…1

【法人の理念・経営方針】

保育理念・経営方針

- ・健康・安全で、情緒の安定した生活ができる環境の確保
- ・福祉サービスの質の向上
- ・家庭支援を通しての地域貢献

実施施設の概要

施設名：幸和園保育所
施設種別：保育所
活動開始年：平成14年4月
活動の頻度・時間：月2（回）、1回あたり2（時間）曜日
活動の対象者：未就学児親子

活動実施の背景、実施にいたった理由

地域子育て支援事業の一環として、体験保育・園庭開放・子育て相談などを実施していた。体験保育はキャンセル待ちが出るほど人気だが、園庭開放は子育て相談を委託していたが利用者が少なかった。

園庭開放を再考するにあたって、日頃子供との関係密度が高い在宅親子のお母さんを、ひと時だけでも子育てから解放する内容で展開できないかと子育て支援活動を展開しているNPO法人ウィズネイチャーに相談し、園に設置しているかまどを使った野外親子参加プログラムを企画立案してもらい、委託した。

実施内容

日ごろ「自分の時間」を持ってないお母さんが少しの時間、子供と離れてアウトドアクッキングやクラフトを楽しむプログラムとして以下の事業を実施。

「ゆるやかな母子分離によるお母さんのリフレッシュプログラム」
プログラム例

・ダッチオーブンで焼くパン ・よもぎクッキー ・たんぼぼコーヒー ・竹筒でごはん ・小枝のイーゼル ・ハーブで作る虫よけスプレー ・手作りアロマキャンドル 等

お母さんは子供と離れて、子供に手を取られることなく、今まで体験したことのないアウトドアクッキングを楽しんだり、クラフト作りに没頭できる。

その間、子供はスタッフと園庭で遊んでいるが、お母さんは子供から見える距離のところにいるので、どうしても寂しくなったらお母さんのところでしばらく遊んで、落ち着いたらまたみんなが遊んでいるところに戻っていく。

お母さんが作るものは、1時間半～2時間で作れるものばかりなので、それを家庭で親子で作るときに役立てたり、キャンプなどで活用することが出来る。

また、プログラムでは自然のもの、例えばよもぎや小枝、木の実などを使い、自然を身近に感じる工夫をし、親子で環境問題を考える入口となるよう助言を行っている。

活動効果

最初は子育て総合センターにチラシをおかせてもらい宣伝していたが口コミで利用者が増え、このプログラムで開始した平成14年度は200余名参加者があり、今では年間400余名が参加している。12月に大雪警報が出ていたときも大雪の中一組常連親子が来園し、それほどに楽しみにしてくれているのかと驚いた。また参加者からプログラムの提案があり、それを上手にNPO法人ウィズネイチャーのスタッフが吸い上げて、企画にもお母さんが関われる様に展開してくれている。これは嬉しい誤算だったが、参加者が主体になったプログラム展開も視野に入れて活動している。

また子育て相談も、プログラムに参加しながらスタッフに相談したり、顔見知りのお母さん同士で体験を話し合ったり相談し合ったりして、和やかな雰囲気の中でおこなわれている。

今後の課題

参加者の受け入れ人数に限界がある事が課題である。

子供とお母さんが離れるプログラムなので、子供を保育するスタッフの確保が必要である。宣伝すれば利用者が増える人気プログラムだが、スタッフの確保に限界があるので最初の1年は宣伝したが、その後は宣伝していない。しかし口コミで利用者は減らず、宣伝できない現状である。

主な経費や財源の内訳（年間あたり）

<主 な 経 費>	<概算額>
委託費	¥500,000
材料費・備品	¥180,000
<合 計>	¥680,000

<主 な 経 費>	<概算額>
法人本部負担額	¥500,000
補助金収入 (補助金事業名：すくすく相談員配置事業)	¥180,000
<合 計>	¥680,000

