

## 地域における福祉の推進 [高年]

# 地域の高齢者を対象とした集いの場作りの援助 ～「和倶楽部」「縁倶楽部」～

要介護認定を受けていない地域の高齢者を対象に集いの場を提供することにより、人と人との交流を促進し日々の生活を活性化させることを目的に、地域のボランティアの協力を得て介護予防プログラム修了生を主たる対象とした倶楽部を立ち上げた。習字や手芸などの様々な活動を通して、地域の高齢者の交流の場として機能している。

神奈川県 社会福祉法人 **中心会**

〒243-0431 神奈川県海老名市上今泉4-8-28  
TEL：046-231-5888 FAX：046-231-6396

### ◇法人設立年

昭和28年

### ◇法人実施事業

- ①経営施設（事業）数：6施設19事業
- ②経営施設・事業の種類：  
養護老人ホーム…1、特別養護老人ホーム…4、訪問介護…1、訪問入浴介護…1、通所介護…3、短期入所生活介護…3、居宅介護支援…2、地域包括支援センター…2、児童養護施設…1、生活介護（障害サービス）…1

### ◇法人の理念・経営方針

#### 私たちの使命

私たちは、私たちが活動する地域社会において、自分や自分の大切な人が抱える心身の障害や生活環境上の問題によって、様々な『不自由』『生きにくさ』を現に経験し、または経験するだろうリスクを有する人々に対して、適切な専門性の担保された養護、介護、及びこれに関連する諸サービスを提供することを通じて、誰もが自分の存在に誇りを持ち、生きる喜びを享受するとともに、自分の家族や隣人の存在を素直に喜ぶことができる社会づくりに貢献します。

### ◇取り組みを実施している施設の概要

#### 【施設名】

えびな北高齢者施設

#### 【施設種別及び利用定員】

特別養護老人ホーム 50名、訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、居宅介護支援、地域包括支援センター

### ◇活動内容

- 活動開始年  
平成20年11月
- 活動の対象者  
地域の高齢者（要介護・要支援認定を受けていない方）
- 活動の頻度・時間  
月6回、1回あたり2時間

### ◇活動実施の背景、実施にいたった理由

要支援及び要介護状態になる恐れのある高齢者は、「特定高齢者」として介護予防プログラムを受けることができる。介護予防プログラムを受ける中で、高齢者同士の交流も生まれた。しかしこのプログラムが終了すると同時に、その交流が途絶えてしまう。高齢者が生き生きとした生活を送るためには、高齢者同士の交流も重要である。また、プログラムに参加している高齢者自身からも、「私たちが集まる場所がほしい」という声が聞かれた。その声に応えるために地域包括支援センターにおいて、介護予防プログラムを修了した高齢者を主たる対象として、地域のボランティアの協力を得て「和（なごみ）倶楽部」、「縁（ゆかり）倶楽部」を立ち上げるに至った。

### ◇実施内容

各倶楽部とも月2回から4回程度開催し、習字や手芸などを行っている。講師は主にボランティアに依頼している。参加者は原則として徒歩で通う。全ての方にとって近い場所はないので、会場は施設だけに限定せず、コミュニティセンターや生協も利用している。

12月にはクリスマス会を行い、参加者の交流を深めている。施設職員は開催日時を設定して会場を確保し、計画・講師依頼・チラシを作成しての広報活動を行う。当日はプログラムを進行しながら、講師を援助して参加者の交流をサポートする。プログラム終了後は、参加者の感想や反応をチェックして、次回の計画に活かしている。

## ◇活動効果（利用者や職員、地域などの反応、影響）

参加者から「ここがあって良かった」、「楽しい」という声が上がっている。参加者同士が電話番号を交換するなど、日常的な交流も生まれている。参加者同士が送迎を手伝うという、自主的なサポート体制も生まれた。また、この場で福祉相談に応じることもでき、問題の予防や早期発見にも役立っている。

講師のみならず運営面をサポートするボランティアも増え、「縁倶楽部」はボランティアのサポートのもと、自主運営が行えるようになった。プログラムによっては施設の入所者も参加し、施設の入所者と地域の高齢者を結ぶ架け橋にもなっている。



## ◇今後の展開

地域包括支援センターが音頭をとり実施した当事業だが、「縁倶楽部」は地域のボランティアのサポートのもと、自主運営ができる力がついた。各倶楽部に自主運営ができる力を身につけてもらい、小さな地域単位毎に多くの倶楽部を作りたい。

一部の参加者はサービスを受けるだけでなく、自らボランティアとして活動し始めている。ボランティアをする場や機会を提供することにより、参加者のセルフエスティーム（自尊心）をより高めていきたい。



## ◇主な経費や財源及び人員等

※年間あたり

主な経費	経費概算額	主な財源	財源概算額
材料費	26,400円	会費（1月300円）	30,900円
おやつ代等	4,500円		
<合計>	30,900円	<合計>	30,900円

- ・取り組みにかかわった職員数 3名  
（職種等：保健師、介護支援専門員、社会福祉士）