

続 認知症サポーター養成への取り組み

認知症の方への理解の促進を目的に「認知症サポーター養成講座」を開催している。対象は、地域住民、学校関係者、専門職とさまざまであり、年を追う毎に受講者も増えてきている。受講者側のニーズも多岐にわたるため、それらに対応していける中身の濃い研修になるよう、毎回企画し実施している。

岐阜県

社会福祉法人 サンライフ

〒509-0143 岐阜県各務原市鷺沼小伊木町3-170-1
TEL : 058-379-5411 FAX : 058-370-9211

◇法人設立年

昭和62年

◇法人実施事業

- ①経営施設（事業）数：38事業
- ②経営施設・事業の種類：
特別養護老人ホーム…6、介護老人保健施設…1、ケアハウス…2、訪問介護…1、訪問リハビリテーション…1、通所介護…5、通所リハビリテーション…1、短期入所生活介護…5、短期入所療養介護…1、小規模多機能型居宅介護…1、認知症対応型共同生活介護…4、居宅介護支援事業…3、養護老人ホーム…1、生活支援通所事業…1、生活支援短期宿泊事業…1、地域包括支援センター…2、高齢者向け有料賃貸住宅…1、介護付有料老人ホーム…1

◇法人の理念・経営方針

<理念>

1. 利用者様がもてる力を発揮して、自信と幸福を感じられる生活を支援します。
2. 利用者様の自己決定を尊重し、一人一人のライフスタイルを支援します。
3. 職員が働く場に喜びと誇りをもち、自ら改革する力を持つよう育成します。
4. 法律、その他基準に従って、常に組織・運営を見直します。
5. 地域とともに少子高齢社会を考え、安心な街づくりに貢献します。
6. 地域社会の変化と改革の先駆者となります。

◇取り組みを実施している施設の概要

【施設名】

ジョイフル各務原

【施設種別】

特別養護老人ホーム 80名、短期入所生活介護 20名、通所介護 一般型35名・認知症型12名、認知症対応型共同生活介護 9名、居宅介護支援、地域包括支援センター

◇活動内容

- 活動開始年
平成18年2月
- 活動の対象者
地域の方々や専門職団体
- 活動の頻度・時間
※平成21年度3月31日現在までの開催状況
- ・平成18年度：講座3回（地域2回、学校1回）、受講者数合計194名
- ・平成19年度：講座9回（地域6回、家族会2回、学校1回）、受講者数合計351名
- ・平成20年度：講座10回（地域6回、家族会2回、学校1回、職域1回）、受講者数合計556名
- ・平成21年度：講座10回（地域5回、家族会2回、介護者1回、職域2回）、受講者数合計509名
※1回あたり1～2時間程度

◇活動実施の背景、実施にいたった理由

以前の事例集でも掲載された『認知症サポーター』養成への取り組みの続編である。数々の活動を行っていきに当たって、受講者側の像は当然さまざまであった。それはニーズの違いでもある。それらに対応していくことが、より中身の濃い養成研修となると考えた。

◇実施内容

様々なニーズに対して検討をし、実績を積み上げていくことで研修カリキュラムも多様化していった。その内容を一部であるが紹介する。

①対地域住民（年齢構成によってカリキュラムは異なる）

高齢層には予防などを重点的な内容として講座を実施している。基礎となる周辺・心理行動障害の理解は欠かせないが、子どもには紙芝居やゲームなどを交え、親子には親子参加型で実施している。

②对学校関係者

年間かけてのカリキュラムとして実施している。各学年にあわせた教材を用い、利用者との交流と講義の組み合わせで企画をし、学校の授業とタイアップすることで実施している。

③対専門職

その職種にとってのニーズを知ることを重視し、実際にある場面を想定した内容で実施している。ロールプレイや寸劇、紙芝居やクイズ、4コマ漫画づくり等、さまざまな方法を取り入れている。

◇活動効果（利用者や職員、地域などの反応、影響）

報告はほんの一部の紹介であるが、この活動を通じて多くの認知症サポーターを養成できたことが一番の成果である。ニーズが違うことを理解できたこと、それを活かしたカリキュラムづくり、それらが学習後の効果に違いを及ぼしていると考えられる。そして「特養には現場がある」といったように、サポーター養成を行う上での、自分たちの強みを知ることができた。



◇今後の展開

講座内容のバリエーションが増えたことで、さまざまなニーズに対応できるようになった。その分、講座実施のスキルも求められるようになったともいえる。今後、現担当者以外でも同様の講座開催ができるように、カリキュラムの標準化に取り組んでいく予定である。



◇主な経費や財源及び人員等

※年間あたり

主な経費	経費概算額	主な財源	財源概算額
認知症サポーター テキスト作成費	11,600円	テキスト頒布	11,600円
<合計>	11,600円	<合計>	11,600円

- ・取り組みにかかわった職員数 10名
(職種等：介護福祉士、社会福祉士、看護師、主任ケアマネジャー等)